



1. SIEGERLÄNDER SCHUL-SWIM&RUN CHALLENGE 2019

FÜRST JOHANN MORITZ
GYMNASIUM ■ SIEGEN

städtisches
gymnasium
kreuztal

 Bertha-von-Suttner
Gesamtschule Siegen

TRI TEAM
SIEGERLAND



11. Sept. 2019 | Klassen 6. bis 8. | in Kooperation mit dem TriTeam Siegerland und der Deutschen Triathlonjugend

Liebe Schülerinnen und Schüler der Klassen 6 bis 8, liebe Eltern!

In diesem Jahr wird die 1.Siegerländer Schul-Swim&Run Challenge am 11.09. 2019 zwischen den drei Siegerländer Schulen ausgetragen. Start ist im Hallenbad Weidenau,

- ab 9.45 Uhr mit den Klassen 6,
- ab 10.30 Uhr mit den Klassen 7,
- ab 11.00 Uhr mit den Klassen 8.

Die SchülerInnen schwimmen eine Strecke von 125 m, d.h. 5 Bahnen á 25m (Hallenbad Weidenau). Anschließend laufen die SchülerInnen 1.000 m (Glück-Auf-Kampfbahn in Weidenau).

Um den Wettbewerb für die Teilnehmenden richtig spannend zu machen, starten die SchülerInnen nach dem Schwimmen und einer Pause von etwa einer Stunde nach der „Jagdmethode“: Das heißt, wer beim Schwimmen die oder der Schnellste war, startet beim Laufen zuerst.

Es erfolgt eine Teamwertung. Jedes Team besteht aus sechs SchülerInnen.

Ich melde mich verbindlich an. Name des Schülers/der Schülerin: _____ Klasse: _____ (wichtig!)

Ich gebe mein Einverständnis /Unterschrift der Eltern: _____ Datum _____ zurück an: S. Hoffmann